



# DOM POGODNEJ STAROŚCI „FORSYCJE” W BRUDNOWIE



fot. O Nas – Dom Pogodnej Starości „Forsycje”

## STAROŚĆ Z GŁOWĄ PODNIESIONĄ DO GÓRY I... UŚMIECHEM NA USTACH

Obiekt prowadzi dyplomowany refleksolog i terapeuta: **Małgorzata Przydacka** - ekspert w holistycznym podejściu do człowieka i zdrowia. Artykuły z wybranymi wypowiedziami Pani Małgorzaty:

- Holistyczne SPA – rozmowa z refleksologką i terapeutką
- Refleksologia – zastrzyk dla zdrowia i samopoczucia
- Zabiegowe sposoby radzenia sobie ze stresem

Zapewnij bliskiej osobie pogodną starość w przepięknej osadzie nad **Zalewem Domaniewskim**. Zapraszamy z miejskiego zgiełku do oazy spokoju.



fot. O Nas – Budynek Domu „Forsycje”

**Dom Pogodnej Starości „Forsycje”** powstał z myślą o osobach starszych, chcących poznać nowych przyjaciół, odpocząć od miejskiego zgiełku i codziennych obowiązków. To dom dla ludzi, którzy pragną żyć zgodnie z naturą i radością w sercu, empatią dla drugiego człowieka.

To wymarzone miejsce dla seniorów, którzy chcą nabierać sił i pogody ducha, stosując na co dzień zasady zdrowego żywienia, dbałości o kondycję fizyczną, emocjonalną oraz sprawność umysłową i duchową.

**Dom Pogodnej Starości "Forsycje" w Brudnowie** położony jest nad **Zalewem Domaniewskim** w przepięknej malowniczej okolicy. Z okien domu widać zalew, las i pola uprawne. Brudnów leży niedaleko od Warszawy, z daleka od wielkich aglomeracji. Wokół panuje przyjemna cisza, którą urozmaica



# DOM POŁODNEJ STAROŚCI „FORSYCJE” W BRUDNOWIE



jedynie śpiew ptaków, kumkanie żab i koncerty świerszczy. Świeże powietrze i bliskość przyrody sprzyja dobremu samopoczuciu i ułatwia rehabilitację.

Bliskość przyrody, możliwość obcowania z nią na co dzień, obserwowanie zachodzących zmian zajmie nie jednego seniora. W ogrodzie znajduje się **zadaszone patio i budynek ogrodnika**, gdzie można odpocząć lub uprawiać własną grządkę z... czym tylko zechcecie.

Na podopiecznych czeka **23 luksusowo wyposażone pokoje jedno-, dwu- i trzyosobowe oraz 3 pokoje czteroosobowe** dla osób leżących. Pokoje posiadają **łazienki z prysznicami**, wyposażone są również w **łóżka szpitalne lub rehabilitacyjne, system przywoławczy, TV**. W trzykondygnacyjnym budynku z windą znajduje się:

- jadalnia,
- kuchnia,
- aneks kuchenny czynny całą dobę,
- sala rehabilitacyjna,
- pokój kąpielowy,
- 3 salony ze zbiorami bibliotecznymi,
- pokój dzienny z tarasem,
- pralnia,
- gabinet lekarski,
- gabinet pielęgniarek.

Teren wokół domu zagospodarowany pod **ogród owocowo-warzywny** oraz deptak obsadzony krzewami i kwiatami. Podopieczni sami mogą zbierać ekologiczne owoce i warzywa, a osobom leżącym płody dostarczane zostają do pokoju, aby również mogli się nimi delektować.

Na działce znajduje się całoroczna **światlica z kominkiem**, posiadająca

ogromne okna z widokiem na **staw kąpielowy**, który dla odwiedzających rodzin może stać się miejscem wypoczynku.

Dwieście metrów od Domu znajduje się **kaplica parafialna**.



foto. O Nas – Zalew Domaniewski



# DOM POGODNEJ STAROŚCI „FORSYCJE” W BRUDNOWIE



## DANE KONTAKTOWE

**Adres:**

Dom Pogodnej Starości „Forsycje”

Brudnów 40

26-432 Wieniawa

woj. mazowieckie

**Tel.:** +48. 601 235 887

**E-mail:** [biuro@forsycje.pl](mailto:biuro@forsycje.pl)

**NIP:** 522-300-23-00

**Adres WWW:** [www.forsycje.pl](http://www.forsycje.pl)

